Дата: 18.02.2022

Клас: 8Б

Предмет: Фізичне виховання

Вчитель фізкультури : Москаленко Віталій Іванович

Тема: Теорія БЖД. Урок розвитку фізичних якостей, використовуючи спортивні та рухливі ігри або урок повторення пройденого матеріалу в ігровій формі.

Про матеріал:

ТБ під час виконання фізичних вправ у домашніх умовах: <https://www.youtube.com/watch?v=Cp6JmkqCQfI>

Ранкова гігієнічна гімнастика:

<https://www.youtube.com/watch?v=8ETG-v_yjNI>

Дитяча постава:

<https://www.youtube.com/watch?v=Um9_iTbhGaU>

Вправи для відпрацювання прийому та передачі м'яча у волейболі: <https://www.youtube.com/watch?v=cULsjpc05U0>

Домашнє завдання:

Перегляд відеоуроку :

Навчання верхньої прямої подачі в волейболі. <https://www.youtube.com/watch?v=qj59Mle-6hc>